

कोरोना मानेगा हार, अगर आप रखेंगे इन बातों का ध्यान - क्या करें क्या न करें?

आंगनबाड़ी कार्यकर्ती के लिए

पोषाहार देने से पहले
साबुन से हाथ धोना है ज़रूरी
ध्यान रहे नियमित रूप
से हाथ धोएं



गाँव की बहनों को घर पर ही
पोषाहार का वितरण करें
पोषाहार वितरित करने से पहले मुँह
पर 3 लेयर मास्क या N-95 मास्क एवं
दस्तानों को पहनें



बहन जी 1.5 मीटर
की दूरी
बनाएं पोषाहार
वितरित करते समय



HELPLINE NO: 18001801200/104
CORONA CONTROL ROOM: 0135-2722100, WHTSAPP- 9997954800, +1095

उत्तराखण्ड राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के माध्यम से जनहित में जारी

कोरोना मानेगा हार, अगर आप रखेंगे इन बातों का ध्यान - क्या करें क्या न करें?

आंगनबाड़ी कार्यकर्ती के लिए

लाभार्थियों को पोषाहार साफ़ बर्तन और थैले में ही दें, पॉलीथिन का प्रयोग न करें

बच्चों, गर्भवती महिलाओं एवं धात्री माताओं को पोषाहार वितरित करते समय कोरोना से बचाव हेतु ज़रूरी बातें बताएं जैसे

२० सेकण्ड्स तक
नियमित
रूप से साबुन से
हाथ धोना



सामजिक दूरी बनाना
और घर पर ही रहना

मोबाइल को भी
SANITISER से स्प्रे करें

मास्क पहन कर ही घर से बाहर निकलने की
सलाह,
मास्क न हो तो कॉटन के कपड़े या रुमाल
को 4-5 फोल्ड मार कर भी मुँह को ढक सकते हैं

आपके गाँव में बाहर से आए हुए व्यक्ति की जानकारी
स्वास्थ्य विभाग या पुलिस को दें

HELPLINE NO: 18001801200/104
CORONA CONTROL ROOM: 0135-2722100, WHTSAPP- 9997954800, +1095

उत्तराखंड राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के माध्यम से जनहित में जारी

कोरोना मानेगा हार, अगर आप रखेंगे इन बातों का ध्यान -
क्या न करें?

आंगनबाड़ी कार्यकर्ती के लिए



पोषाहार वितरित करते समय रास्ते में न रुकें

बच्चों को इकट्ठा होकर खेलने से रोकें



सार्वजनिक स्थल पर न थूकें

बार बार आंख नाक मुँह को न छुएं

लाभार्थी के घर के दरवाज़े ,हैंडल एवं सतह को न छुएं

HELPLINE NO: 18001801200/104

CORONA CONTROL ROOM: 0135-2722100, WHTSAPP- 9997954800, +1095

उत्तराखंड राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के माध्यम से जनहित में जारी

कोरोना मानेगा हार, अगर आप रखेंगे इन बातों का ध्यान - क्या न करें?



खांसी बुखार की स्थिति में किसी के सम्पर्क में न आएँ और सरकारी चिकित्सालय जाएँ



कोरोना से संबंधित अफवाहों पर ध्यान न दें
यदि किसी प्रकार की अफवाहों की
जानकारी हो तो तुरंत स्वास्थ्य विभाग
या पुलिस को सूचित करें

घर से बाहर न जाएँ अति आवश्यक होने
पर घर से कोई एक व्यक्ति ही मास्क
पहन कर सामान लेने जाए

HELPLINE NO: 18001801200/ 104
CORONA CONTROL ROOM: 0135-2722100, WHTSAPP- 9997954800, +1095

उत्तराखंड राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के माध्यम से जनहित में जारी